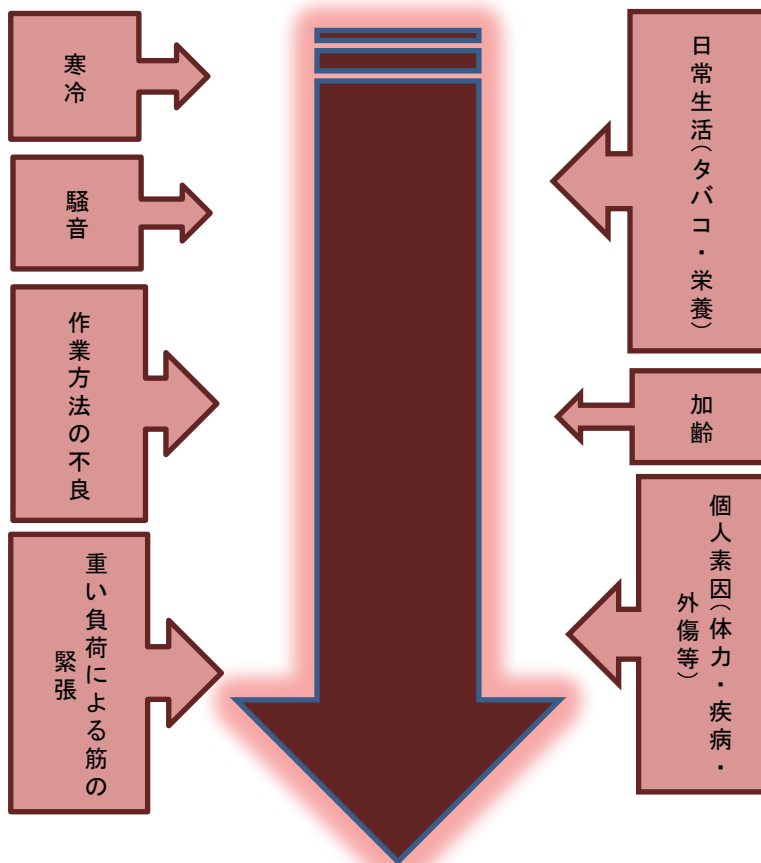
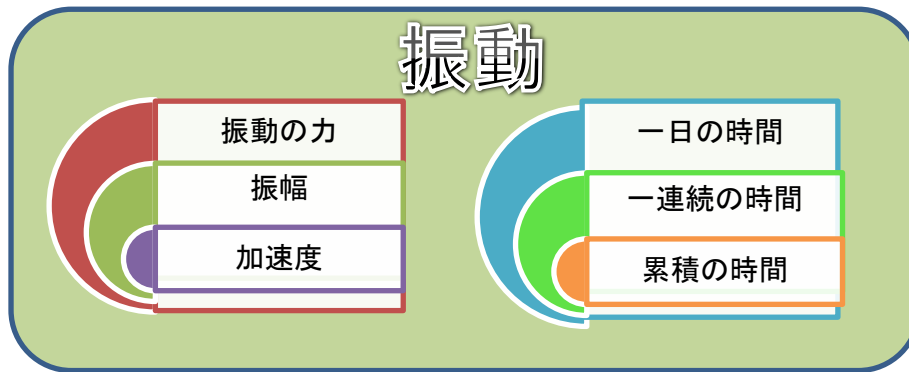


# 振動障害発生の原因と予防について

## 振動障害発生のメカニズム



タバコを一本吸うと、数分後には指の血管が収縮し、皮膚の温度が低下し、その影響は1時間近く続くと言われます。

## 振動障害

振動障害は振動の大きさと一日のばく露時間(振動工具の使用時間)の他寒冷対策、作業方法対策、日常での健康管理など総合的な予防が必要です。

業務毎の使用時間に係る管理基準の一部

振動業務	1日	連続作業	休止時間
ピストンによる打撃機構を有する工具を取り扱う業務の内、金属又は岩石のはつり、かしめ、切断、鉚打及び削孔の業務 さく岩機、チップングハンマー、リベッティングハンマー、ハンドハンマー コーキングハンマー、ペビーハンマー、コンクリートプレーカー、 スケーリングハンマー、サンドラハンマー等	2時間以内	10分以内	5分以上
エンジンカッター等の内燃機関を内蔵する工具で可搬式のもの(チェーンソーを除く)を取り扱う業務。 エンジンカッター、刈払機等	2時間以内	30分以内	5分以上
チェーンソーの操作	2時間以内	10分以内	
	改正	昭和45年2月28日付け基発第134号 昭和48年10月18日付け基発第597号 昭和50年10月20日付け基発第610号	